

Efectes nocius de l'ús prolongat de la mascareta



FISIOOLÒGICS

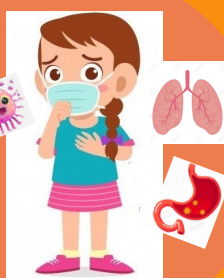
2



HIPERVENTILACIÓ

Hiperestimulació del sistema simpàtic.
Immunodeficiència provocada per l'alliberació de cortisol.

1



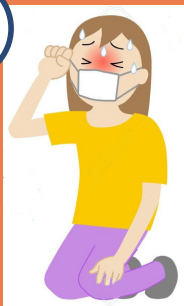
REINHALACIÓ DE PRODUCTES DE REBUIG

Retroalimentació vírica i bacteriana: **infeccions**.

HIPÒXIA

20% - O₂ PER LA RESPIRACIÓ

3



HIPÒXIA CEREBRAL

Manca d'atenció, **reducció potencial cognitiu**. **Cefalea**, **desmaís**, **narcolèpsia**, **isquèmia**.

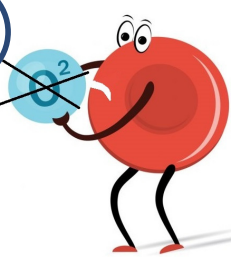
4



HIPÒXIA CARDÍACA

Augment de la freqüència cardíaca per recuperar l'oxigen que no s'obté amb normalitat (**taquicàrdia** que provoca: dificultat respiratòria, marejos, **debilitat**, **confusió mental**).

6



HIPÒXIA A LA SANG

Hipòxia cel·lular :
Desenvolupament deficitari dels òrgans vitals.

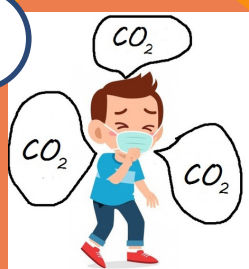
5



Reducció de l'**habilitat motriu**.

INTOXICACIÓ PELS GASOS DESPRESOS PER LA MASCARETA

7

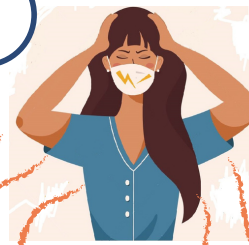


HIPERCÀPNIA: ACUMULACIÓ DE CO₂

Acidosis: Possible aparició de **tumors**, càncer, malalties derivades de l'acidificació de l'organisme.

Mort dolça: el CO₂ exhalat i reinhalat pot reaccionar i transformar-se en CO; la intoxicació progressiva per aquest gas pot ser inadvertida pels nens, donat que tan sols provoca somnolència (sense sensació d'ofegament).

8

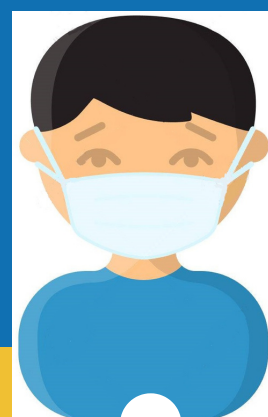


Neumonitis química

Formaldehid: **càncer** narius, **degradació ADN**, (Alzheimer).

Tolué: **descoordinació** motriu, **alteracions mentals**, **pèrdua** de la **visió/audició**, **narcosi**.

Efectes nocius de l'ús prolongat de la mascareta



PSICOLÒGICS A L'ÀMBIT COGNITIU



Estrès produït per la demanda constant d'atenció que provoca l'ús de la mascareta.

Desconcentració, baixada de l'atenció i creativitat, **minva del rendiment escolar**. **Manca de regeneració**, de descans nocturn.



Dificultat en l'expressió oral: articulació i **intercomprensió**.



Coerció de l'expressió verbal i gestual (emocional).



Desidentificació: El rostre ens identifica. Al tapar-lo es dificulta tant l'autoconeixement, com l'autoacceptació.



Limitació de la lucidesa i capacitat de pensar derivades de la sensació d'ofec.



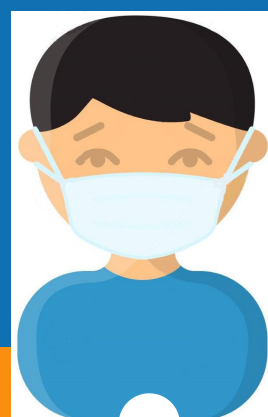
Coacció a la llibertat d'acció per a la comunicació social, manipulació d'objectes, expressió d'idees.



Atròfia de la intel·ligència com a efecte de l'aïllament:

l'aprenentatge és un procés social mitjançant el qual es desenvolupen intel·ligències múltiples; la limitació sensorial i la manca de contacte físic provoquen una minva en les capacitats cognitives..

Efectes nocius de l'ús prolongat de la mascareta



PSICOLÒGICS EN L'ÀMBIT AFECTIU I SOCIAL

1



Hiperresponsabilitat
davant la seva hipotètica
capacitat de contagiar
éssers estimats.
**Acumulació d'emocions
negatives** generades per
l'ús de la mascareta.

Por al fracàs, per incomplir
o no complir degudament
les expectatives dels adults:
**culpabilitat, por a la
crítica, depressió.**

2



Por al contacte: dificultat per a
la comunicació i la normal
sociabilització.

3



**Reducció de la capacitat d'empatia i
aplanament emocional**: sense veure la cara
de l'altre no es poden entendre els seus
sentiments ni tampoc els propis.
Deteriorament de les relacions:
per absència de la comunicació no
verbal i de l'expressió emocional,
pèrdua del significat.

5



Inseguretat i desconfiança.
La constant presència de
l'amenaça de mort es
superposa a l'intercanvi
afectiu.

4



Disminució de l'autoestima
significativa per falta de
resposta gestual de les
persones.

6



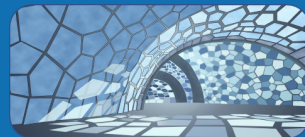
Distorsió cognitiva:
Incoherència entre els valors
teòricament promoguts i els
contravalors en la pràctica
real diària (escolar i familiar).

**Els nens i joves sotmesos a
l'ús continuat de mascareta
són les persones que
configuraran la societat de la
propera generació.**





Efectes nocius de l'ús
prolongat de mascareta



DOMO ACCIÓN GALICIA

"L'Associació no es
responsabilitza per l'ús o
difusió indeguda de
documents per part de
terceres persones."

EVIDÈNCIES

*En aquest codi QR podreu consultar explicacions més detallades dels efectes nocius ocasionats per l'ús de la mascareta, així com les referències bibliogràfiques científiques que avalen tota la informació exposada en la present infografia.

Per facilitar la consulta a la web, de totes les publicacions sobre aquest tema, remetem, per la seva claredat i síntesi, a la informació recollida per la [Swiss Policy Research](#), grup de recerca independent. També afegim sentències anul·latòries de l'obligatorietat de la mascareta en diversos països europeus i estudis sobre la relació entre el seu ús prolongat i la pneumònia bacteriana.

ESTUDIS SOBRE L'EFFECTIVITAT DE MASCARETES FACIALS

Fins ara, la majoria dels estudis van trobar poca o cap evidència de l'efectivitat de les mascaretes facials de roba a la població general, ni com a equip de protecció personal ni com a control de font.

1) Un [metaestudi](#) al maig de 2020 sobre la influència pandèmica publicat pels CDC d'EE. UU. Va trobar que les màscares no tenien cap efecte, ni com a equip de protecció personal ni com a control de font..

2) Un [assaig](#) controlat aleatori danès amb 6000 participants, publicat a *Annals of Internal Medicine* al novembre de 2020, no va trobar un efecte estadísticament significatiu de les mascaretes facials mèdiques d'alta qualitat contra la infecció per SARS-CoV-2 en un entorn comunitari.

3) Una [revisió](#) de febrer de 2021 realitzada pels CDC europeus no va trobar evidència significativa que recolzi l'efectivitat de les mascaretes facials mèdiques i no mèdiques a la comunitat. A més, els CDC europeus desaconsellen l'ús de respiradors FFP2 / N95 per part del públic en general.

4) Una [revisió](#) Cochrane al novembre de 2020 va trobar que les mascaretes no redueixen els casos de malalties similars a la influència (ETI), ni a la població general ni als treballadors de la salut.

5) Una [revisió](#) de juliol de 2020 del Centre de Medicina basada en evidència d'Oxford va trobar que no hi ha evidència de l'efectivitat de les mascaretes de tela contra la infecció o transmissió del virus.

6) Un [estudi entre països](#) de maig de 2020 realitzat per la Universitat d'East Anglia (preimpressió) va trobar que el requisit d'una màscara no era beneficiós i fins i tot podria augmentar el risc d'infecció.

7) Una [revisió](#) d'abril de 2020 realitzada per dos professors nord-americans especialistes en malalties respiratòries i infeccioses de la Universitat d'Illinois va concloure que les màscares no tenen cap efecte en la vida quotidiana, ni com autoprotecció ni per protegir a tercers (l'anomenat control de font).

8) Un [article](#) al *New England Journal of Medicine* de maig de 2020 va arribar a la conclusió que les mascaretes facials de tela ofereixen poca o cap protecció en la vida quotidiana.

9) Un [estudi](#) de 2015 al *British Medical Journal BMJ Open* va trobar que les màscares de teixit van ser penetrades pel 97% de les partícules i poden augmentar el risc d'infecció al retenir la humitat.

10) Una [revisió](#) d'agost de 2020 realitzada per un professor alemany de virologia, epidemiologia i higiene va trobar que no hi ha evidència de l'efectivitat de les mascaretes facials de tela i que l'ús diari inadequat de les mascaretes per part del públic pot, de fet, conduir a un augment de les infeccions.

11) Un [article](#) de juny de 2020 realitzat per un físic i investigador en el camp dels drets civils canadenc explica perquè cap mascareta serveix per protegir de qualsevol virus.

RISCOS ASSOCIATS A L'ÚS PROLONGAT DE MÀSCARES FACIALS

Utilitzar mascaretes per un període prolongat de temps no és inofensiu, com mostra la següent evidència:

- L'OMS alerta sobre diversos “[efectes secundaris](#)”, com dificultat per respirar i erupcions cutànies.

- Tests realitzats a l'Hospital Universitari de Leipzig, Alemanya, [van mostrar](#) que les mascaretes redueixen significativament la resiliència i l'acompliment d'adults saludables.

- Un estudi psicològic alemany amb prop de 1000 participants va trobar “[greus conseqüències psicosocials](#)” a causa de la introducció de mascaretes facials obligatòries a Alemanya.

- L'Institut Ambiental d'Hamburg [va alertar](#) sobre la inhalació de compostos de clor en màscares de polièster, així com problemes ambientals relacionats amb les mascaretes facials de rebuig.

- El sistema europeu d'alerta ràpid RAPEX ha [retirat del mercat més de 70 models de mascareta](#) perquè no tenien els patrons de qualitat de la UE i podrien portar a "riscos greus".

- A la Xina (juliol de 2020) diversos nens que van haver de fer servir mascareta durant les classes d'Educació Física [es van desmaiar i es van morir](#); les autòpsies van trobar una parada cardíaca sobtada com la causa probable de la mort.

- A Alemanya (setembre de 2020) dos adolescents de 13 anys [es van morir](#) sobtadament mentre feien servir mascareta per un període prolongat; les autòpsies no poden excloure intoxicació per CO2 o parada cardíaca sobtada.

- El 19 d'agost de 2008, The National Institutes of Health dels EUA va publicar un [article](#) en què argumentava que "la majoria de les morts durant la pandèmia de grip espanyola de 1918-1919 no van ser causades pel virus de la grip actuant només, sinó que la majoria de les víctimes van sucumbir a la pneumònia bacteriana després de la infecció pel virus de la influència. La pneumònia es va produir quan els bacteris que normalment habiten al nas i la gola van envair els pulmons al llarg d'una via creada quan el virus va destruir les cèl·lules que recobreixen els bronquis i els pulmons". En aquest [experiment](#) es mostra l'hàbitat bacterià que s'estableix en les mascaretes.

INCIDÈNCIA I ÍNDEX DE TRANSMISSIBILITAT DE NENS I ADOLESCENTS

- [Covid-19 i nens: l'evidència](#). Evidència científica actual sobre la COVID-19, els nens i les escoles.

DESENVOLUPAMENT DE CASOS DESPRÉS DE L'OBLIGATORIETAT I ACTUACIÓ JUDICIAL

En molts estats, les infeccions per coronavirus van augmentar considerablement després d'introduir-se l'obligatorietat d'ús. Els següents gràfics mostren exemples típics d'Austria, Bèlgica, França, Alemanya, Irlanda, Itàlia, Espanya, Regne Unit, Califòrnia, Hawaii, Texas. Veieu els [exemples](#). El desembre de 2020, el Tribunal Constitucional d'Austria [anul·la la norma](#) que obligava a portar mascaretes a l'escola; igualment aquest mes el tribunal constitucional de Bosnia- Hercegovina [declara inconstitucional](#) l'ús de les mascaretes al Cantó de Sarajevo. Al gener de 2021, el Consell d'Estat italià [obliga a prohibir la seva utilització a les escoles](#).

Aquesta infografia i les fonts referenciades estan avalades pels següents especialistes espanyols:

Marié de Uña Fernández, especialista en psicoteràpia, psicòloga clínica col·legiada nº G-2979

Dr. Jesús Nava Antuña, especialista en medicina general i aeronàutica, nº col·legiat nº 151506323